

<http://lyc-marceau-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article123>

La Section Sportive Apnée du Lycée Marceau à...

- Nos formations - Lycée général - Enseignements Optionnels - Sections particulières - Sections sportives - Section sportive scolaire Apnée -



Date de mise en ligne : dimanche 22 janvier 2017

Copyright © Lycée MARCEAU, Chartres

- Tous droits réservés

La Section Sportive Apnée du lycée Marceau à Chartres

C'est :

- La pratique et la théorie autour des activités subaquatiques :
 - 2 heures de pratiques subaquatiques variées/semaine en piscine le lundi de 17h à 19h (apnée dynamique, statique, profondeur en fosse de 20 mètres, tir sur cible, nage avec palmes, sauvetage, hockey subaquatique) à l'Odyssée espace plongée (*possibilité de participer le mercredi à l'AS de 18h à 20h en fonction des places disponibles*) ;
 - 2 heures/semaine dans l'emploi du temps des élèves, un créneau dédié à des cours théoriques, de la préparation physique spécifique (musclation /cardio) et analyses vidéos en salle au lycée Marceau.
- Le passage des niveaux fédéraux 1, 2 et 3 de plongée en apnée.
- La participation à des stages en mer (Var : Port Cros).
- Le suivi scolaire réalisé par l'enseignant responsable.
- La participation à une compétition scolaire UNSS ou fédérale.

Conditions d'inscription et d'intégration :

- Rentrer en classe de 2nde, 1ère ou terminale au lycée Marceau.
- Passer des tests d'aptitudes avec le professeur responsable de la section à l'Odyssée en avril.
- Fournir son dossier d'inscription complet (*fiche de renseignements, autorisation parentale, charte des sections, photocopie des bulletins des 2 trimestres de l'année scolaire en cours*) au responsable de la section.
- Passer la visite avec le médecin fédéral à la rentrée scolaire et obtenir un certificat de non contre indication à la pratique de la plongée en apnée en compétition. Fournir en septembre les résultats de l'examen spécifique section sportive effectué auprès d'un médecin du sport (*fiche incluse au dossier*).
- Être licencié à l'AS du lycée Marceau **et** dans un club de la FFESSM (de préférence au Subaquacub de Chartres).

Vidéo de présentation : <https://www.youtube.com/watch?v=khYe4gVQ3TQ>

Renseignements : emeriaud.benjamin chez orange.fr