

<http://lyc-marceau-chartres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article376>



Championnat régional d'apnée

- Nos disciplines - Domaine Sportif - Sections sportives scolaires - Activités subaquatiques -

Date de mise en ligne : lundi 3 avril 2023

Copyright © Lycée MARCEAU - Tous droits réservés

Le 2 avril 2023, Pierre, Florent et Charline, trois élèves de seconde 03 appartenant à la section sportive scolaire activités subaquatiques du lycée Marceau, ont participé au championnat régional d'apnée se déroulant à la piscine Gilbert Bozon de Tours.

De 8h00 à 19h00, ils ont enchaîné différentes épreuves.

Ils ont commencé par l'apnée statique, épreuve dont le but est de rester le plus longtemps possible en apnée en surface. Ils ont réussi à tenir entre 3 et 4 minutes, ce qui leur a valu une 3ème place sur le podium senior femme pour Charline avec 4 minutes.

Puis il y a eu la dynamique avec palme (ou monopalme), épreuve durant laquelle il faut parcourir la plus grande distance sous l'eau en une seule inspiration.

Ils ont établi des performances entre 75 et 100m. Ensuite même principe mais en nage sans palme.

Pour finir, ils ont participé à la très difficile épreuve du 16x25m, épreuve durant laquelle il faut réaliser 16 longueurs de 25 mètres en apnée le plus vite possible, récupérations comprises.

Des performances entre 7min50 et 7min57, ce qui a valu à Pierre une 2ème place au podium sénior avec 7m50 en bipalme. Charline est première en sénior avec le 3ème chrono au scratch général hommes comme femmes (7'54 pour 16 longueurs de 25m en apnée, récupérations comprises).

Compte rendu rédigé par Charline.